



Aizkraukles novada pašvaldība

AIZKRAUKLES PILSĒTAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "ZĪLĪTE"

Izglītības iestādes reģ. Nr.4501901773, uzņēmuma reģ. Nr.40900012844
Bērzu iela 10, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65122610, 65122965, e-pasts zilite@aizkraukle.lv

APSTIPRINĀTI
ar Aizkraukles pilsētas pirmsskolas
izglītības iestādes "Zīlīte" vadītājas
rīkojumu 1/6/26/4
2026.gada 21.janvārī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Aizkrauklē

Nr. 2026/1

DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMAJIEM

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu,
Vispārējās izglītības likuma 10. panta trešās daļas 2. punktu un
Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos”15. punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīlīte" (turpmāk tekstā – izglītības iestāde) Izglītojamo drošības noteikumi (turpmāk tekstā - noteikumi) nosaka:
 - 1.1. drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (1. pielikums);
 - 1.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (2. pielikums);
 - 1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (3. pielikums);
 - 1.4. drošību rotaļnodarbību laikā un to starplaikos (4. pielikums);
 - 1.5. drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (5. pielikums);
 - 1.6. drošību attālināto mācību laikā (6. pielikums);
 - 1.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) (7. pielikums);
 - 1.8. ceļu satiksmes drošību (8. pielikums);
 - 1.9. drošību uz ūdens un ledus (9. pielikums);
 - 1.10. izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (10. pielikums);

- 1.11. drošību, veicot praktiskos darbus un eksperimentus (*11. pielikums*);
 - 1.12. drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (*12. pielikums*);
 - 1.13. drošības noteikumus sporta pasākumos un nodarbībās (*13. pielikums*).
2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem, izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk tekstā – vecāki) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

II. Iepazīstināšana ar drošības noteikumiem

3. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamos ar noteikumiem ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Atbildīgais pedagogs veic ierakstu E-klases žurnāla sadaļā "Plānošana pirmsskolā" un norāda datumu un tēmu.
4. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamo grupas vecākus ar noteikumiem vienu reizi gadā un saņem apliecinājumu par iepazīšanos noteikumu pielikumā pievienotajā reģistrācijas lapā (*14. pielikums*).
5. Vadītāja vietnieks izglītības jomā iepazīstina izglītības iestādes darbiniekus ar noteikumiem vienu reizi gadā un saņem apliecinājumu par iepazīšanos noteikumu pielikumā pievienotajā reģistrācijas lapā (*15. pielikums*).
6. Noteikumi publicēti izglītības iestādes tīmekļa vietnē www.zilite-aizkraukle.lv sadaļā Dokumenti, kā arī skolvadības sistēmā E – klase.
7. Noteikumi un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu pieejama izglītības iestādes un katras grupas informācijas stendā.
8. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
9. Izglītojamais ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos.
10. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
11. Izglītojamam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.

III. Izglītības iestādes pasākumu organizēšana un atbalstīšana

12. Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos ir noteikti atbildīgie darbinieki (turpmāk tekstā - atbildīgais pedagogs):

- 12.1. vadītāja vietnieks izglītības jomā vai metodīķis atbild par viesmākslinieku rīkotajiem pasākumiem izglītības iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā visiem izglītības iestādes izglītojamiem;
- 12.2. pirmsskolas izglītības mūzikas skolotājs atbild par izglītības iestādes rīkotajiem pasākumiem izglītības iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā visiem izglītības iestādes izglītojamiem;
- 12.3. pirmsskolas izglītības sporta skolotājs atbild par izglītības iestādes rīkotajiem sporta pasākumiem un sporta sacensībām izglītības iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā visiem izglītības iestādes izglītojamiem;
- 12.4. pirmsskolas izglītības skolotājs (grupas skolotājs) atbild par izglītības iestādes grupas rīkotajiem pasākumiem izglītības iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā grupas izglītojamiem.
13. Atbildīgais pedagogs pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 13.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
 - 13.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 13.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
 - 13.4. izglītības iestādes darba plānam;
 - 13.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
14. Izglītības iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
15. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, evakuācijas ceļiem un nodrošina administrācijas dežūru pasākuma norises laikā.
16. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma norisi vai izglītojamo dalību pasākumā, norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu, pasākuma plānu, izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem, veicamos drošības pasākumus (*16. pielikums*).
17. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes (ekskursija, pārgājiens, došanās uz citu pasākuma norises vietu, u.c.) atbildīgais pedagogs iesniedz vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norāda pasākuma norises laiku, pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu (tajā skaitā plānoto atgriešanās laiku un vietu), dalībnieku sarakstu, izglītojamo vecumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem, veicamos drošības pasākumus (*17. pielikums*).
18. Atbildīgais pedagogs:
 - 18.1. nodrošina noteikumu ievērošanu;
 - 18.2. nodrošina izglītojamo iepazīstināšanu ar noteikumiem;
 - 18.3. nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam vai saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība;
 - 18.4. par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā izglītojamā vecākus;
 - 18.5. bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus izglītības iestādes un informē par to izglītības iestādes vadītāju;

- 18.6. ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes sniedz izglītojamā vecākiem šo noteikumu 17. punktā minēto informāciju.
19. Izglītojamā vecāki informē atbildīgo pedagogu par izglītojamā veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.
20. Došanos uz pasākumu ārpus izglītības iestādes:
- 20.1. vienā grupā līdz 22 pirmsskolas vecuma bērniem (1,5 līdz 4 gadi) organizē ne mazāk kā četru izglītības iestādē nodarbināto pieaugušo pavadībā, no kuriem divi ir pedagogi, tajā skaitā viens ir atbildīgais pedagogs;
- 20.2. vienā grupā līdz 24 pirmsskolas vecuma bērniem (5 līdz 6 gadi) organizē ne mazāk kā trīs izglītības iestādē nodarbināto pieaugušo pavadībā, no kuriem divi ir pedagogi, tajā skaitā viens ir atbildīgais pedagogs.
21. Ja pasākumu kopīgi organizē vairākas izglītības iestādes, tās savstarpēji vienojas par vienu pedagogu, kas ir atbildīgs par pasākuma norisi.
22. Sporta pasākumus, sporta sacensības un rotaļnodarbības rīko:
- 22.1. sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
- 22.2. tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
23. Atbildīgais pedagogs nodrošina, ka ārsta palīgs vai pirmās palīdzības sniegšanā apmācīts izglītības iestādes darbinieks ir pieejams sporta pasākuma un sporta sacensību norises laikā.
24. Izglītības iestāde veic preventīvus pasākumus un sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām izglītojamo drošības, bērnu tiesību aizsardzības un labbūtības nodrošināšanas jautājumos.
25. Ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms plānota izglītības iestādes vai grupas pasākuma, paredzot palielinātu transporta plūsmu, atbildīgais pedagogs informē vecāku pārstāvi, norādot plānoto norises laiku, iesaistīto grupu skaitu un plānoto aktivitāti (piemēram, vecāku sapulce, grupas pasākums, izlaidums, u.c.), lai visi izglītības iestādes vecāki būtu informēti un savlaicīgi plānotu drošu izglītojamo nokļūšanu izglītības iestādē. Katras grupas vecāku pārstāvis informē savas grupas vecākus.

IV. Atbildība par noteikumu neievērošanu

26. Noteikumu neievērošanas gadījumā, atbildīgais pedagogs:
- 26.1. izsaka izglītojamam mutisku aizrādījumu, pārrunā situāciju un nepieciešamo rīcību;
- 26.2. veic individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojošu sarunu par drošības noteikumiem;
- 26.3. veic individuālas pārrunas ar vecākiem par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojošu sarunu par drošības noteikumiem;
- 26.4. izglītības iestādes vadība veic pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko rīcību;
- 26.5. nosaka uzdevumu vai pienākumu izglītojamam, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;
- 26.6. neturpina (pārtrauc) nodarbības vai pasākumu ar konkrēto izglītojamo un rīkojas atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.

27. Ja atkārtoti neievēro noteikumus, grupas pedagogs apraksta notikumu (situācijas aprakstu) un ziņo izglītības iestādes vadītājam.
28. Saņemot rakstisku ziņojumu, izglītības iestādes vadītājs:
 - 28.1. veic pārrunas ar grupas pedagogiem, darbiniekiem;
 - 28.2. aicina vecākus uz individuālu sarunu kopā ar iestādes vadību, nepieciešamības gadījumā piesaistot atbalsta personālu;
 - 28.3. iesaistītās puses vienojas par turpmāko sadarbību.
29. Ja izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu un vecāki nevēlas sadarboties ar izglītības iestādi vai sadarbība nav konstruktīva/produktīva, vadītājs rakstiski nosūta informāciju Bāriņtiesai, Sociālo lietu pārvaldei, situācijas risināšanai.
30. Vadītājs ziņo Bērnu aizsardzības centram, Valsts policijai vai pašvaldības policijai par izglītības iestādes darbinieka iespējamu fizisku vai emocionālu vardarbību pret nepilngadīgu izglītojamo, kā arī Bērnu tiesību aizsardzības likumā noteiktajos gadījumos pieņem lēmumu par attiecīgā darbinieka atstādināšanu no amata pienākumu pildīšanas.
31. Vadītājs ziņo pašvaldības policijai vai Valsts policijai un vecākiem, ja ir saņemta informācija vai rodas aizdomas, ka izglītojamais iegādājies, ienesis, lietojis, glabājis, izplatījis vai pamudinājis lietot izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos atkarību izraisošas vielas, ieročus, munīciju vai speciālos līdzekļus.
32. Šo noteikumu 31. punktā minētajā gadījumā, ja nepieciešams rīkoties nekavējoties, izglītības iestādes darbinieks rīkojas patstāvīgi un par to iespējami īsā laikā informē izglītības iestādes vadību un vecākus.
33. Ja izglītības iestāde konstatē, ka izglītojamais iegādājies, ienesis, lietojis, glabājis, izplatījis vai pamudinājis lietot izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos atkarību izraisošas vielas, vadītājs vai viņa pilnvarota persona papildus šo noteikumu 26. punktā minētajām darbībām nodrošina:
 - 33.1. pārrunas ar izglītojamo, piesaistot speciālo pedagogu;
 - 33.2. konkrētā gadījuma un tā risināšanas gaitas dokumentēšanu, atzīmējot visas darbības, iesaistītās personas un institūcijas;
 - 33.3. izglītojamā motivācijas noskaidrošanu un pārmaiņu veicināšanu izglītojamā uzvedībā.
34. Ja izglītojamais izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību pedagogs rīkojas atbilstoši Iekšējās kārtības noteikumiem.

V. Noslēguma jautājums

35. Atzīt par spēku zaudējušiem Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes “Zīlīte” 2024. gada 1. decembra Iekšējos noteikumus Nr. 2024/12 “Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes “Zīlīte” Izglītojamo drošības noteikumi”.

Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības
iestādes “Zīlīte” vadītāja:

L.Bešmenova

Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
2. Rotaļnodarbības laikā izglītojamais atrodas pedagoga norādītā vietā un lieto attiecīgajām rotaļnodarbībām paredzētos darbarīkus, materiālus un mēraparātus.
3. Darba laikā nenovērst uzmanību ar blakus lietām (sarunām, viedierīcēm u.c.).
4. Drošības noteikumi mājturības nodarbībā:
 - 4.1. Sākot darbu, apsiet tīru priekšautu.
 - 4.2. Garus matus nostiprināt, apsiet lakatiņu vai uzlikt cepuri.
 - 4.3. Noņemt rotaslietas.
 - 4.4. Pirms darba nomazgāt rokas ar ziepēm un noslaucīt tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.
 - 4.5. Ievērot pareiza ēdiena gatavošanas kārtību, parocīgi novietot darbam paredzētos traukus un rīkus.
 - 4.6. Uzmanīgi rīkoties ar dakšīnām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem.
 - 4.7. Ja saplīst trauks, nekavējoties saslaucīt lauskas.
 - 4.8. Pieaugušajam, lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas (cepamo pannu) noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
 - 4.9. Ja uz grīdas ir izlijis ēdiena produkts, to nekavējoties saslauka.
 - 4.10. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm darbojas pieaugušais, dara to uzmanīgi. Aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces.
 - 4.11. Tikai pieaugušais drīkst ieslēgt elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakšu stabili iebīdā kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt.
 - 4.12. Gatavojot ēdienus uz elektriskās plīts, lietot atbilstošus traukus.
 - 4.13. Tikai pieaugušais drīkst izslēgt elektriskās virtuves ierīces, vispirms izslēdz ierīci un tikai tad kontaktligzdu, pieturot ar roku, izņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada.
 - 4.14. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla un to drīkst darīt tikai pieaugušais.
 - 4.15. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus.
 - 4.16. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojākus produktus, termiski neapstrādātas olas, pastāv saindēšanās risks.
 - 4.17. Izmantojot svaigus produktus, tos rūpīgi nomazgā un notīra.
 - 4.18. Beidzot darbu, darba telpu sakopj, nomazgā traukus, noslauka, noliek tos vietā.
 - 4.19. Produktus uzglabā ledusskapī.
 - 4.20. Pastāv saindēšanās risks, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Parasti tie ir siltumā stāvējuši piena produkti, gaļa. Pirmās saindēšanās pazīmes var rasties jau stundu pēc ēšanas. Ķermeņa temperatūra parasti nav paaugstināta. Ja ir aizdomas par saindēšanos, ziņot pedagogam.
 - 4.21. Ņemt vērā, ka vienmēr ir nepieciešams rūpīgi iepazīties ar informāciju par derīguma termiņu un preču marķējumu, nedrīkst lietot produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš.
5. Telpā, kurā darbojas ar robotiem, planšetēm, izmanto datoru, nedrīkst skriet, trokšņot, strauji pārvietot priekšmetus:
 - 5.1. Rokas ir tīras un sausas, uzsākot mācību darbu.
 - 5.2. Telpā nav atļauts ēst un dzert, datora tuvumā nedrīkst būt šķidrumi vai pārtikas produkti.
 - 5.3. Nedrīkst aizsegt ierīces ventilācijas atveres vai novietot pie tām nepiederošus priekšmetus.
 - 5.4. Ja kāda ierīce uzkarst vai sāk kūpēt, par to nekavējoties ziņot pedagogam.

Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi

1. Ja esi viens pats, rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoties skaļi sauc pēc palīdzības pieaugušo.
2. Ātri brīdini pieaugušos un rīkojies saskaņā ar viņu norādījumiem:
 - 2.1. ja redzi atklātus dūmus;
 - 2.2. ja redzama atklāta uguns;
 - 2.3. ja gaisā jūtama īpatnēja smaka;
 - 2.4. ugunsgrēka vai citas nelaimes gadījumā skaļi sauc: „deg!”, „palīgā!”.
3. Ugunsgrēka gadījumā uzmanīgi klausies pavadošā pieaugušā norādījumus un stingri izpildi tos evakuācijas laikā.
4. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Ja iespējams, aizsedz degunu un muti ar kādu samitrinātu materiālu (dvieļi, lupatiņa, u.c.), tad elpot būs vieglāk. Dūmos cilvēki var nosmakt.
5. Ugunsgrēka gadījumā neslēpies.
6. Pazīsti ugunsdrošības zīmes un evakuācijas ceļu apzīmējumus.
7. Zini ugunsdzēsēju telefona numuru "112".
8. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, nekliedz, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu atrodies. To dari sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliedz, jo ir svarīgi taupīt elpu. Vicini pie loga drēbes gabalu, tā pievērsīs uzmanību, lai tevi pamana! Neatver logu!
9. Ja nav iespējas izklūt no telpas, nekrīti panikā un nelec pa logu. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs!
10. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaudies, viņi zina, kā tevi izglābt!
11. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
12. Ja redzi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, vispirms pasaki, ka viņam deg drēbes, tad nogrūd viņu pie zemes un ripini uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdziest.
13. Piedalies ugunsdrošības praktiskajās apmācībās.
14. Ugunsdrošības praktisko apmācību laikā ievēro visus pieaugušo norādījumus:
 - 14.1. turies skolotājas pieaugušo tuvumā;
 - 14.2. neatstāj telpas bez atļaujas, neslēpies;
 - 14.3. ja nepieciešams, uz izeju rāpo;
 - 14.4. uzvelc siltākās drēbes un apavus;
 - 14.5. dodoties ārā, apsedzies ar segu (ja nav laika saģērbties);
 - 14.6. pa evakuācijas izeju dodies pieaugušā uzraudzībā;
 - 14.7. pa kāpnēm pārvietojies uzmanīgi.
15. Izglītības iestādē aizliegts dedzināt sveces, brīnumsvecītes, spēlēties ar sērkokiem, šķiltavām, kā arī izmantot jebkāda veida pirotehniku.
16. Izglītības iestādes teritorijā aizliegts kurināt ugunsgrēkus, dedzināt pērno zāli, papīrus u.c.
17. Ja redzi, ka kāds bērns darbojas ar sērkokiem vai citādi rīkojas ar uguni, tūlīt sauc pieaugušos un pastāsti par to.
18. Uzmanies, ja dzirdami sprakšķi elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamanīti dūmi. Tādā gadījumā nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušos.
19. Ja redzi pazīmes, kas signalizē, ka draud sākties elektrības izraisīts ugunsgrēks, nekavējoties informē pieaugušo:
 - 19.1. slēdža vai rozetes tuvumā vērojami dūmi, dzirksteles;

- 19.2. dzirdama dzirksteļošanai raksturīgā sprakšķošā skaņa;
- 19.3. jūtama degošas gumijas vai plastmasas smaka;
- 19.4. ieslēdzot vai izslēdzot elektroierīci, nospiežot apgaismošanas slēdzi, vērojama dzirkstele.
- 20. Nelaiimes gadījumā skaļi sauc: „palīgā!”, neslēpies, klausī pieaugušo padomus.
- 21. Nekad neaiztīc elektriskās iekārtas, nemēģini tās izjaukt.
- 22. Nedrīkst spēlēt ar elektriskajiem vadiem, slēdžiem un rozetēm.
- 23. Nebāz pirkstus, priekšmetus (rotallietas, šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus vai citus priekšmetus) elektrības kontaktos.
- 24. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
- 25. Ja redzi, ka kāds bērns, nebrīdinot pieaugušo, darbojas ar elektroierīcēm, tūlīt sauc pieaugušos un pastāsti par to.
- 26. Bez pieaugušā klātbūtnes nedrīkst lietot televizoru, datoru, tējkannu.
- 27. Ievēro dažādas elektrodrošības prasības ikdienas dzīvē, lai sevi un citus pasargātu no elektrotraumām:
 - 27.1. ievēro drošu attālumu, ja redzi zemē nokritušu elektrības vadu;
 - 27.2. kurini ugunsgrākus tikai tam paredzētajās vietās;
 - 27.3. negaisa laikā atrodi mājās vai citā drošā vietā iekšējās.

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.
2. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.
3. Pirmās palīdzības algoritmi un rīcība situācijās, ja noticis nelaimes gadījums (algoritms pielikumā):
 - 3.1. nobrāzums (virspusējs);
 - 3.2. dziļa, asiņojoša brūce;
 - 3.3. asiņošana no deguna;
 - 3.4. sasitums;
 - 3.5. kukaiņu dzēlumi;
 - 3.6. apdegumi uz ādas: karsts šķidrums, saules apdegums, ķīmiskām vielām;
 - 3.7. ķīmiskās, indīgās vielas iedzerot (etiķskābe, medikamenti, tīrīšanas līdzekļi, indīgi augi, u.c.);
 - 3.8. ķīmiska viela nonākusi acī;
 - 3.9. svešķermenis;
 - 3.10. pārkaršana;
 - 3.11. apsaldējums;
 - 3.12. aizrīšanās;
 - 3.13. ģībšana;
 - 3.14. šoks;
 - 3.15. bezsamaņa – atdzīvināšanas algoritms bērniem (1 gads līdz pubertātei).
4. Izglītības iestādē medikamentu (tablešu, pulverīšu, mikstūru u.c.) lietošanu uzrauga ārsta palīgs. Vecāki, pēc ārsta rekomendācijas, obligāti nodod izglītības iestādes ārsta palīgam medikamentus oriģināliepakojumā ar pievienotu ārsta lietošanas instrukciju.
5. Izglītības iestādei ir nodrošinātas pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņas ar medicīnisko materiālu minimumu:
 - 5.1. vienreiz lietojami cimdi iepakojumā – 2 pāri;
 - 5.2. spraužamادات – 4 gab.;
 - 5.3. šķēres (10-14 cm) ar noapaļotiem galiem – 1 gab.;
 - 5.4. mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziena gaisa vārstuli iepakojumā – 1 gab.;
 - 5.5. trīsstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā – 2 gab.;
 - 5.6. leikoplasts (2-3 cm) spolē – 1 gab.;
 - 5.7. brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā – 15 gab.;
 - 5.8. tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm) – 3 gab.;
 - 5.9. marles saites (4 x 0,1 m) sterilā iepakojumā – 4 gab.;
 - 5.10. marles saites (4 x 0,05 m) sterilā iepakojumā – 2 gab.;
 - 5.11. pārsienamās paketes sterilā iepakojumā – 2 gab.;
 - 5.12. marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā – 1 gab.;
 - 5.13. marles komprese (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā – 1 gab.;
 - 5.14. marles komprese (100 x 100 mm) sterilā iepakojumā – 6 gab.;
 - 5.15. folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā – 1 gab.;
 - 5.16. medicīnisko materiālu saraksts valsts valodā – 1 gab.
6. Izglītības iestādē pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņu atrašanās vieta apzīmēta ar uzlīmi "Pirmās palīdzības punkts" –



7. Ziņa izglītojamam:
 - 7.1. Ja tev ir slikta pašsajūta, sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu vai tev ir iekodis kāds kukainis - nekavējoties pasaki par to pedagogam vai citam pieaugušajam;
 - 7.2. Ja pamani - kāds raud vai skaļi sāpēs blāuj, kāds nokritis, redzi asinis, kāds nekustīgi gul, kāds rīkojās nedroši - nekavējoties par to pasaki pedagogam vai citam pieaugušajam.
8. Pieaugušā rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums:
 - 8.1. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamam sniedz izglītības iestādē traumas gūšanas vietā vai medicīnas kabinetā. Pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
 - 8.1.1. Noskaidro, kas noticis, novērtē situāciju un izvērtē, cietušā stāvokli pēc kritērijiem:
 - 8.1.1.1.informatīvs - sniedz mutisku konsultāciju, nomierini, atbalsti, cietušais tiek novērots un tiek informēts izglītojamā vecāks;
 - 8.1.1.2. viegls – sniedz pirmo palīdzību un tiek informēts izglītojamā vecāks.
 - 8.2. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslīmšana (smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām) Pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma:
 - 8.2.1. izvērtē savu drošību. Novērš briesmu avotu (noslēdz gāzi, nodzēs liesmu, atslēdz elektrību), ja tāds ir;
 - 8.2.2. zvina un informē – kas? kur? noticis:

 113 neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests;

 112 centrālais palīdzības dienests;

 110 policija.
9. Izglītības iestādes darbinieks par situāciju iespējami īsā laikā informē vecākus.
10. Tiek nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests. Pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
11. Stacionēšanas nepieciešamības gadījumā izglītojamo uz slimnīcu pavada vecāki. Ja tāda iespēja nepastāv, tad pavada izglītības iestādes darbinieks.
12. Par situāciju tiek informēti grupas pedagogi, iestādes vadītājs un ārsta palīgs, kurš veic ierakstu ambulatoro pacientu reģistrācijas žurnālā vai par gūto traumu veic ierakstu izglītojamo gūto traumu uzskaites žurnālā.
13. Drošības noteikumi “Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē” papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm:
 - 13.1. Veselības ministrijas informatīvais buklets par bērnu traumatismu 2022 “(PĀR)DROŠĪBA” Pārvērt pārdrošību par drošību!
<https://www.veselapasaule.lv/lv/lasitava/drosiba/parvert-pardrosibu-par-drosibu>
 - 13.2. Pirmās palīdzības algoritmi un rīcība situācijās, ja noticis nelaimes gadījums.

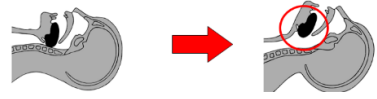
Pirmās palīdzības algoritmi, un rīcība situācijās, ja noticis nelaimes gadījums

	NOBRĀZUMS (VIRSPUSĒJS)	• Cimdi • Nomazgā brūci ar ūdeni • Uzsmērē sudocrem • Plāksteris • Pie iespējas informēt vecākus
	DZIĻA, ASIŅOJOŠA BRŪCE	• Cimdi • Noguldīt cietušo • Ja iespēja pacelt asiņojošo vietu- roku, kāju • Aptur asiņošanu ar marles pārsēju • Nekavējoties saziņa ar vecākiem, nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	ASIŅOŠANA NO DEGUNA	• Cimdi • Liec cietušajam aizspiest asiņojošo nāsi • Liec cietušajam noliekt galvu uz priekšu • Apsēdini cietušo • Pieliec aukstumu pie deguna un pakauša
	SASITUMS	• Cimdi • Aukstuma komprese • Izvērtēt sasituma iespējamās sekas, nepieciešamības gadījumā (stipras sāpes sasituma vietā, ja sāpes nemazinās, sasituma vieta pietūkst, apsārtums, apgrūtinātas kustības sasituma rajonā) nodrošināt fiksāciju, nekustīgumu, pastāv iekšējās asiņošanas draudi. • Atbrīvot no apģērba, apaviem, rotām. • Nekavējoties saziņa ar vecākiem nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	KUKAIŅU DZĒLUMI	• Cimdi • Dzēluma gadījumā jāizvelk dzelonis • Nodezinficēt • Paturēt aukstuma kompresi • Novērot vai nesākās alerģiska reakcija pēc 20-30 minūtēm • Nekavējoties saziņa ar vecāku noskaidrot par alerģisku reakciju vēsturē,

		nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	<u>APDEGUMI UZ ĀDAS:</u> KARSTS ŠKIDRUMS SAULES APDEGUMS ĶĪMISKĀM VIELĀM	- Cimdi - Nekavējoties pārtraukt izraisošā faktora iedarbību - Ja skarts apgērbs, to atgriezt, ja nav pielipis pie ādas, tādā gadījumā atstāt neaiztīktu - Ja iespējams cietušo vietu turēt zem auksta tekoša ūdens, istabas temperatūrā, 10-15 minūtes, ja tas nav iespējams nodrošināt atvēsinošas kompreses - Izmantot “Pantenol” aerosola putas - Nekavējoties saziņa ar vecākiem, ja apdegums ir lielāks par cietušā plaukstu, saziņa ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	ĶĪMISKĀS, INDĪGAS VIELAS IEDZEROT (ETIĶSKĀBE, MEDIKAMENTI, TĪRĪŠANAS LĪDZEKĻI, INDĪGI AUGI U.C.)	- Cimdi - Aizliegts izraisīt vemšanu, ja saindēšanos izraisījusi kodīga viela, piemēram, etiķskābe. - Dot padzerties maziem malkiem tikai ūdeni - Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113 - Nodot medīkiem informāciju par saindēšanās iemesla avotu
	ĶĪMISKA VIELA NONĀKUSI ACĪ	- Acs ir jāskalo zem tekoša ūdens, kurš istabas temperatūrā, no iekšējā kaktiņa uz ārējo kaktiņu - Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu - 113
	SVEŠĶERMENIS	- Cimdi - Svešķermeni drīkst izņemt gadījumā, ja tas brīvi satverams - Gadījumos, kad svešķermeni nevar satvert, tas ir ass, liels vai tas ir ķīmiski aktīvs, piemēram, baterija vai magnēts nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	PĀRKARŠANA	- Nodrošināt ar šķidrumu- ūdeni Mēģināt - nodrošināt vēsāku vidi - Nodrošināt guļus stāvokli - Vēsu kompresi uz pieres - Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113

		
	APSALDĒJUMS	• Lēnam, pakāpeniski sildīt cietušo vietu glābēja rokās, savā klēpī, padusēs, ietinot siltā, sausā apģērbā • Cietušo vietu neberzēt, nekustināt, strauji nesildīt zem karsta ūdens vai pie radiatoriem • Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	AIZRĪŠANĀS	• Pajautā vai cietušais ir aizrijušies • Ļauj cietušajam svešķermeni atklepot pašam • Mudini cietušo klepot • Ja cietušais vairs nespēj runāt un aktīvi klepot, bet ir pie samaņas
		• Noliecot cietušā ķermeņa augšdaļu, uzsit 5 reizes starp lāpstiņām • Ja nav rezultāta
		• Turpina ar Heimliha paņēmieni  • Ja nepieciešams, turpini, pārmaiņus veicot sitienus starp lāpstiņām un Heimliha paņēmieni

		• Līdz svešķermenis ir evakuēts • Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	ĢĪBŠANA	• Cietušais sākumā parasti izjūt karstumu un reiboni • Cietušais var sūdzēties par tuneļveida redzi vai, ka viss paliek tumšs • Cietušais pēkšņi noslīd vai nokrīt uz zemes • Klātesošie parasti ievēro, ka cietušais palicis bāls un mazāk reaģējošs. Ir svarīgi atcerēties, ka krītot cietušais var sevi savainot • Novietojiet cietušo uz zemes, cik uzmanīgi vien iespējams • Pagrieziet uz zemes guļošo cietušo uz muguras • Ja iespējams, uzmanīgi paceliet cietušā kājas, pagriezt galvu uz sāniem • Ja iespējams, samitriniet, vates tamponu, ar kādu kairinošu vielu (ožamo spirtu, etiķi) un pietuvināt to īslaicīgi pie deguna • Uzlikt aukstu, mitru drānu uz pieres vai noslaucīt seju ar aukstu ūdeni, viegli papliķēt seju, paberzēt ausis • Jānodrošina pietiekoša skābekļa plūsma, atveram logu, atbrīvojam stingru apģērbu • Pārbaudiet, vai kritiena rezultātā nav gūtas traumas • Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113
	ŠOKS	• Bāla, auksta, sviedriem klāta āda, vēlāk zila vai pelēcīga, sevišķi lūpu iekšpusēs • Ātra, sekla elpa • Smadzeņu asins apgādes trūkums • Mēģināt novērst šoka iemeslu, piemēram, asiņošanu • Pie anafilaktiskā (alerģiskā) šoka var piepampt mēle, rīkle, apgrūtinot elpošanu • Noguldīt bērnu, galvu pagriezt uz sāniem, ja iespējams pacelt kājas, ja cietušais ir pie samaņas un nav traumas • Apsegt cietušo • Ja slāpst, saslapināt lūpas • Nekavējoties saziņa ar vecākiem un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113 • Ja bērns bezsamaņā rīkoties pēc atdzīvināšanas algoritma

	BEZSAMANA ATDZĪVINĀŠAN AS ALGORITMS BĒRNIEM (1 gads līdz pubertātei)	• Pārliecinies par savu un bērna drošību • Pārbaudi bērnam samaņu: skaļi uzrunā un saudzīgi papurini bērnu aiz pleciem
Ja bērns reaģē/atbild, tātad ir pie samaņas:	• Atstāj bērnu tādā pašā pozā, kādā atradi, vai piedāvā bērnam nogulties vēlamajā pozā, ja situācija nav saistīta ar traumu, cietušo nogulda stabilajā sānu guļā  • Centies nodibināt ar bērnu kontaktu, mierini, nepārmet • Pasargā no apkārtējās vides iedarbības • Centies noskaidrot, kas noticis un sniedz nepieciešamo palīdzību • Nekavējoties saziņa ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113 • Aprūpē un mierini bērnu • Regulāri atkārtoti pārbaudi bērna samaņu	
Ja bērns nereaģē/neatbild, tad uzskati, ka viņš ir zaudējis samaņu:	• sauc “palīgā” • Novieto bērnu uz muguras, uz cieta/taisna pamata • Atbrīvo elpceļus, uzmanīgi atliecot galvu un paceļot zodu, nenospiežot mīkstos audus zem zoda Elpceļu atbrīvošana bezsamaņā esošam cilvēkam  • Pārbaudi un izvērtē elpošanu redzot, dzirdot un jūtot ne ilgāk kā 10 sekundes Redzēt! Dzirdēt! Sajust!  *Ja bērns elpo normāli atgriezties pie algoritma bērns pie samaņas • Ja bērns neelpo vai neelpo normāli (lēni, trokšņaini gārdzieni vai tikko nosakāma, neregulāra elpošana) • Liec kādam izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību dienestu – 113 • Uzmanīgi izņem no mutes redzamos svešķermeņus (nemēģini izņemt svešķermeni, ja to neredzi) • Atkārtoti atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu, nenospiežot mīkstos audus zem zoda • Aizspied bērna degunu • Katrai elpināšanai patērē apmēram 1-1,5 sekundes: • Veic 5 elpināšanas “no mute-mutē” 	

*Ja pēc pirmā elpināšanas mēģinājuma bērna krūškurvis nepaceļas, tad pirms nākamās elpināšanas:

- Atver bērna muti un izņem visus redzamos svešķermeņus;
- Pārbaudi, vai bērna galva ir atliekta un zods pacelts.
- Ja nevari izdarīt elpināšanu, veic tikai sirds masāžu bez pārtraukuma (100/120 x min.).

* Pārbaudi bērna dzīvības pazīmes:

- Meklē bērnā dzīvības pazīmes, kas ietver kustības, klepošanu vai normālu elpošanu (lēni, trokšņaini gārdzieni vai tikko nosakāma elpošana, neregulāra elpošana nav dzīvības pazīme);
- Patērē tam ne vairāk kā 10 sekundes
- Ja dzīvības pazīmju nav, vai arī neesi par tām pārliecināts:
 - Atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, vienu roku novieto krūšu kaula apakšējā daļā (ja bērns ir liels – abas rokas novieto krūšu kaula apakšējā daļā) un veic sirds masāžu:
 - Veic 15 masāžas
 - Sirds masāžas temps 100 – 120 reizes minūtē;
 - Sirds masāžas dziļums – 1/3 no krūškurvja diametra priekšas-muguras virzienā



- Veic pārmaiņus sirds masāžu un elpināšanu.
 - Turpini masēt un elpināt attiecībā 15 : 2 (sirds masāžas : elpināšanas)
 - Pēc 1 minūtes: ja Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests vēl nav izsaukta, uz īsu brīdi atstāj bērnu un pats izsauc to – 113

Atdzīvināšanas pasākumus pārtrauc tikai tad, ja:

- Ierodas Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests un pārņem bērna atdzīvināšanu;
- Bērnā parādās dzīvības pazīmes (bērns sāk kustēties, klepot un elpot normāli);
- Tavi spēki izsīkst;
- Rodas apdraudējums glābējam un cietušajam

* Elpinot ieteicams lietot elpināšanas masku ar vienvirziena vārstuli, kura atrodama pirmās palīdzības aptieciņā

Par drošību rotaļnodarbību laikā un to starplaikos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai rotaļnodarbību laikā un to starplaikos.
2. Rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos drīksti atrasties tikai kopā ar skolotāju!
3. Atrodies mācību telpās, ar savu uzvedību netraucē skolotāja un pārējo bērnu darbu!
4. Rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos ievēro grupas noteikumus un mācību telpu iekšējās kārtības noteikumus un izpildi skolotāja prasības par darba drošības noteikumu ievērošanu!
5. Atceries, ka rotaļnodarbību laikā pats esi atbildīgs par savas darba vietas kārtību un inventāru, ar kuru strādā!
6. Ja tev nepieciešams apmeklēt labierīcības telpas, paziņo par to pieaugušajam!
7. Rotaļnodarbību starplaikā vari izvēlēties atpūtas formas, ievērojot drošības noteikumus un kulturālas uzvedības normas!
8. Pēc rotaļāšanās sakārto rotaļlietas un novieto iepriekšējā atrašanās vietā. Katrai lietai sava vieta.
9. Uz citām mācību telpām (mūzikas zāli un kabinetu, sporta zāli, logopēda kabinetu, citu grupu, u.c.) drīksti doties tikai skolotāja vai skolotāja palīga (pieaugušā) pavadībā.
10. Ja rotaļnodarbību laikā un rotaļnodarbību starplaikos cits bērns pārkāpj šos noteikumus vai citus drošības noteikumus, ziņo par to skolotājai, skolotāja palīgam, iestādes vadītājam vai citam izglītības iestādes darbiniekam (pieaugušajam).
11. Aizliegts šūpoties krēslā, baktīt apkārt sēdošos ar pildspalvu, zīmuli, šķērēm u.c. asiem priekšmetiem, mētāt mācību telpā dažādus priekšmetus, atbīdīt krēslu citam bērnam, ja viņš ir piecēlies.
12. Ja nepieciešams pārvietot krēslu uz citu vietu, dari to uzmanīgi, cel krēslu tā, lai neaizsegtu savu iešanas virzienu.
13. Rotaļnodarbību starplaikos aizliegts skriet grupas telpās, grūstīties, aizskart citus bērnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu izglītojamo vai pedagogu drošību un veselību.
14. Esi piesardzīgs, ieejot un izejot no telpas, atverot un aizverot skapīša durvis, neliec pirkstus durvju ailē, neiespied citam pirkstus.
15. Nekāp uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml., jo tie var gāzties, kā rezultātā var iegūt traumas.
16. Pakāpties uz nepiemērotiem palīglīdzekļiem (piemēram, datorkrēsla vai citiem kustīgiem priekšmetiem, kastēm uz riteņiem, u.c.) var būt bīstami, jo tie var aizripot, kāpējs var zaudēt līdzsvaru, krist un gūt traumas.
17. Ja nepieciešams paņemt vai nolikt kādu lietu, ko pats nevari aizsniegt, pakāpies uz krēsliņa (krēsla atzveltni novieto pret plauktu) vai palūdž to skolotājai!
18. Pārgalvīgas rīcības dēļ var notikt kritieni no augstuma. Nedroša rīcība ir:
 - 18.1. lēkšana no augstumiem, piemēram, spēlējoties un imitējot izpletņlēcējus vai atdarinot kādus lidojošus objektus;
 - 18.2. šūpošanās uz krēsla;
 - 18.3. lēkāšana pa mēbelēm (piemēram, gultu).
19. Iekāp un izkāp no gultas uzmanīgi, ja nepieciešams, lūdz pieaugušā palīdzību.
20. Atrasties gultā stāvus un lēkāt ir bīstami.
21. Uzvedība pie galda:
 - 21.1. ēd un padzeris tikai pie galda;
 - 21.2. ēdot, uzvedies pie galda mierīgi, nesarunājies, jo var aizrīties;
 - 21.3. skriet vai staigāt apkārt ar ēdienu mutē ir bīstami;

- 21.4. uzmanīgi un piesardzīgi lieto galda piederumus, lai pats un citi bērni būtu drošībā.
22. Ja konstatē, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai skolotāja palīgam.
23. Praktisko nodarbību laikā:
- 23.1. darbu sāk tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
- 23.2. izpildi visus pedagoga norādījumus.
24. Rotaļnodarbību starplaikos aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaiteniem un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamos, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus grupas biedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
25. Pa kāpnēm pārvietojies nesteidzīgi un uzmanīgi, negrūsties, turies pie margām.
26. Vietās, kur pa kāpnēm pārvietojas daudz cilvēku, ievēro pārvietošanās puses un virzienus, nesteidzīgi un uzmanīgi. Kāpjot pa kāpnēm, atrodi kreisajā pusē.
27. Uzmanies no nokritušām lietām, lai aiz tām neaizķertos, neatstāj uz kāpnēm mugursomas, drēbes vai rotaļlietas.
28. Aizliegts pulcēties tualetes telpās, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
29. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:
- 29.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;
- 29.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;
- 29.3. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;
- 29.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;
- 29.5. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;
- 29.6. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;
- 29.7. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;
- 29.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;
- 29.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.
30. Drošības noteikumi "Par drošību rotaļnodarbību laikā un to starplaikos" papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm:
- 30.1. Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālistu sagatavotais materiāls "Veselību veicinoša skola" 1. pielikums "Kā organizēt dinamiskās pauzītes"
https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/buklets_veselibu_veicinosa_skola1.pdf
- 30.2. Dinamisko paužu video sērija "Laiks kustībai" pirmsskolas un sākumskolas skolēniem:
<https://mape.gov.lv/catalog/materials/67807CD0-DC5E-47F6-8378-28A911F388F9/view>

Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
3. Atbildīgā pedagoga par pasākuma norisi pienākumi:
 - 3.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 3.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 3.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 3.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 3.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 3.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 3.7. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.
4. Svētku koncerta, izrādes vai pasākuma laikā mierīgi ieņem vietu un atrodi skolotāja norādītajā vietā.
5. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
6. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm, uzvedies mierīgi.
7. Neaiztec vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
8. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
9. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki skolotājam.
10. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pie viņiem pieiet.
11. Ja tevi uzrunā un aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbilde un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājam vai vecākiem.
12. Nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un citiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
13. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti vai esi guvis traumu.
14. Dzirdot trauksmes signālu, seko pieaugušo norādījumiem un atstāj telpu.
15. Aizej no pasākumu tikai kopā ar grupas bērniem un skolotāju, pieaugušo.

Par drošību attālināto mācību laikā

1. Pirmsskolas izglītības pakāpē attālinātās mācības neorganizē.

Ministru kabineta 2022. gada 8. februāra noteikumi Nr. 111 "Attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtība", 3. punkts.

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.
2. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.
3. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
4. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:
 - 4.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu.
Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 4.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112;
 - 4.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm;
 - 4.4. dodas uz drošu pulcēšanās vietu un savāc informāciju par evakuēto skaitu.
5. Rīcība, ja sajūtama gāzes smaku:
 - 5.1. steidzīgi par to pasaki pieaugušajam!;
 - 5.2. ja telpā izplūdusi gāze, aizliegts lietot vai dedzināt atklātu uguni;
 - 5.3. nedrīkst ieslēgt elektroierīces, ieslēgt un izslēgt elektrības apgaismojumu un citas elektroiekārtas (piemēram, datoru), lai neradītu dzirksteli;
 - 5.4. atstāj telpu pēc iespējas ātrāk.
6. Rīcība plūdu gadījumā:
 - 6.1. no plūdiem var patverties ēkās;
 - 6.2. nekrist panikā, saglabāt mieru, pieaugušie palīdzēs!;
 - 6.3. neatstāt bez pieaugušā atļaujas telpas!;
 - 6.4. netuvoties logiem!
7. Rīcība spēcīgas vētras gadījumā:
 - 7.1. izpildīt visus pieaugušā norādījumus!;
 - 7.2. neatstāt bez pieaugušā atļaujas mācību telpas!;
 - 7.3. netuvoties logiem!
8. Rīcība vardarbības gadījumā:
 - 8.1. obligāti ziņot vecākiem, grupas skolotājai;

- 8.2. neklusēt par pāri darījumiem, lai uzbrucējs neiedrošinās turpināt iesākto;
- 8.3. neviens nav pelnījis, lai viņam darītu pāri, un to nedrīkst atstāt bez ievērības.
9. Rīcība sastopoties ar nepazīstamiem cilvēkiem:
 - 9.1. nerunāt ar nepazīstamiem cilvēkiem un neko neņemt no viņiem!;
 - 9.2. neiet līdz nepazīstamiem cilvēkiem!;
 - 9.3. nekādā gadījumā nekāpt svešā mašīnā! Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc pēc palīdzības!;
 - 9.4. ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības! Pastāsti par notikušo pieaugušajiem!;
 - 9.5. aizliegts iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem, kuri sola ko iedot, parādīt vai aizvest pie tev it kā pazīstama cilvēka!;
 - 9.6. nekāpt svešā mašīnā;
 - 9.7. ja svešs cilvēks aicina līdz, pretojies un skaļi kliegz: palīgā! policija!;
 - 9.8. svešiem cilvēkiem nestāsti, kā tevi sauc, kur dzīvo un telefona numuru. Nekavējoties pastāsti par šo atgadījumu skolotājam un vecākiem;
 - 9.9. neņemt neko no svešiem cilvēkiem, arī saldumus.
 - 9.10. ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības, par notikušo pastāsti skolotājam vai vadītājam un saviem vecākiem;
 - 9.11. ja kāds nepazīstamais vēlas tevi nofotografēt, par to paziņo savai skolotājai!
10. Rīcība, redzot ko neierastu, nezināmu:
 - 10.1. ziņot par redzamo pieaugušajam;
 - 10.2. neņemt rokās svešas, nepazīstamas lietas;
 - 10.3. dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, sekot pieaugušā norādījumiem un atstāt telpu;
 - 10.4. Ja apdedzināta roka - tur to zem tekoša auksta ūdens krāna līdz sāpes mazinās;
 - 10.5. Ja iedūrusies skabarga – vērsies pēc palīdzības pie pieaugušā;
 - 10.6. Ja atrodi izkritušu bateriju no rotaļlietas, atdod pieaugušajam;
 - 10.7. Ja redzi atvērtas tranšejas, tehnoloģiskos kanālus, tos pārej pa speciāli aprīkotām pārej. Ja pamani atvērtu lūku, apei to, nemēģini tai lēkt pāri.
11. Rīcība, ja atrodi vai sastopies ar nezināmiem, bīstamiem priekšmetiem (sprāgstvielām). Kategoriski aizliegts:
 - 11.1. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastos nezināmos, bīstamos priekšmetus (sprāgstvielas);
 - 11.2. censties tos izjaukt;
 - 11.3. sildīt vai sist pa tiem;
 - 11.4. nest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā.
12. Ekstremālās vai nestandarta situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt, piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, draudi, skaļi sauc pieaugušos un ievēro viņu norādījumus.
13. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpās, klausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm! Uzvedies mierīgi!
14. Ziņo skolotājai, ja ir kāda vajadzība vai Tu jūties slikti!
15. Ugunsgrēka gadījumā rīkojies saskaņā ar ugunsdrošības noteikumiem.

Ceļu satiksmes drošība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Izglītojamie un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
3. Pastaigu vai ekskursiju laikā ārpus izglītības iestādes teritorijas pārvietojos pa ietvi skolotājas pavadībā, ejot kolonnā pa pāriem:
 - 3.1. gājēji pārvietojas pa ietvēm, bet transporta līdzekļi pa ielas braucamo daļu;
 - 3.2. ielas braucamā daļa nav domāta rotaļām un skriešanai;
 - 3.3. nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā;
 - 3.4. negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc transporta līdzeklis;
 - 3.5. pastāvīgi ievēro skolotājas norādījumus un neatpaliec no grupas.
4. Gājēji šķērsro brauktuvi pa gājēju pārejām. Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm:
 - 4.1. ielu pāreju tikai tam paredzētajās vietās un tikai ar pieaugušiem;
 - 4.2. palūkojoties pa kreisi, aizej līdz ielas vidum un tad paskaties pa labi;
 - 4.3. ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērsro ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi;
 - 4.4. ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērsro brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim;
 - 4.5. gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties;
 - 4.6. gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
5. Gaidīt autobusu atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomales:
 - 5.1. pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses;
 - 5.2. pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
6. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām:
 - 6.1. braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri;
 - 6.2. velosipēdistam aizliegts:
 - 6.2.1. braukt, neturot stūri;
 - 6.2.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
 - 6.2.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 6.2.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamos vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

6.2.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

7. Pazīstu ceļa zīmes "Gājēju pāreja", "Uzmanību - bērni", "Uzmanību!".
8. umšā laikā lietoju atstarotāju pie apgērbā, apgērbu ar atstarojošiem elementiem vai vesti.
9. Zinu, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā –“stāvi!”; dzeltenā – “gaidi!”; zaļā – “ej!"). Ievērošu to pie luksofora. Šķērsoju ceļu tikai pie zaļās gaismas gājēju pārejās.
10. Drošības noteikumi “Ceļu satiksmes drošība” papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm:

1) Pilnveido ceļu satiksmes drošības pratību un iepazīsties ar *“Izglītojošā kampaņa “Laid kā lielais!”* <https://asvalters.lv/>

Drošība uz ūdens un ledus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
3. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
4. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt:
 - 4.1. atrasties pie ūdens un peldēties tikai pieaugušā klātbūtnē un ar viņa atļauju;
 - 4.2. ieiet ūdenī pakāpeniski, un pirms sākt peldēties, saslapināties;
 - 4.3. peldēties tikai atļautās vietās;
 - 4.4. ja notiek nelaimes gadījums, skaļi saukt palīgā pieaugušos.
5. Pie ūdens nedrīkst:
 - 5.1. atrasties vietās, no kurām var iekrist ūdenī;
 - 5.2. spēlēt spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo var aizrīties ar ūdeni un nosmakt;
 - 5.3. traucēt citus bērnus ūdenī;
 - 5.4. tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, ja tie sāks zaudēt gaisu, var nogrimt;
 - 5.5. jokoties ūdenī, skaļi saucot: “Palīgā, es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens nepievērsīs uzmanību;
 - 5.6. doties ūdenī, ja tuvumā nav neviena cita cilvēka, kas nepieciešamības gadījumā varētu palīdzēt;
 - 5.7. strauji mesties ūdenī, lecot ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta;
 - 5.8. iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis;
 - 5.9. peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
 - 5.10. rāpties uz bojām vai brīdinājuma zīmēm;
 - 5.11. peldēties, ja ir lieli viļņi, stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā;
 - 5.12. peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
6. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
7. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
8. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
9. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
10. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām.
11. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.
12. Drošības noteikumi uz ledus:

- 12.1. uz ledus atrasties tikai pieaugušo klātbūtnē!
 - 12.2. vienam atrasties uz ledus ir ļoti bīstami!
 - 12.3. klausīties pieaugušo norādījumus un izpildīt tos.
 - 12.4. ja notiek nelaimes gadījums, saukt palīgā pieaugušos!
 - 12.5. par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties.
13. Ja redzi ledū ielūzušu cilvēku, nekavējoties sauc palīgā pieaugušo un zvani 112.
14. Ja makšķernieki atrodas uz ledus, tas nenozīmē, ka ledus ir drošs. Viņi ir pārgalvīgi un riskē ar savu veselību un dzīvību.
15. Ņem vērā:
- 15.1. ledus kārta veidojas pakāpeniski, sākot no krasta, tāpēc tuvāk ūdenstilpnes vidum, tā būs plānāka;
 - 15.2. lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārta vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls;
 - 15.3. ledus būs plānāks arī:
 - 15.3.1. zem tiltiem;
 - 15.3.2. upju sašaurinājumos;
 - 15.3.3. pie krastiem, kas apauguši ar niedrēm un krūmiem;
 - 15.3.4. kanalizācijas un strautu ietekās;
 - 15.3.5. āliņģu vietās, upēs ar spēcīgu straumi.

Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un darba higiēnu rotaļnodarbību laikā.
2. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.
3. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
 - 3.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
 - 3.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
 - 3.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
 - 3.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
 - 3.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
 - 3.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
 - 3.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
 - 3.8. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 3.9. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
4. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
 - 4.1. pirms roku mazgāšanas pārliedzināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 4.2. sasalpina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 4.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
 - 4.4. ziepes rokās saputo;
 - 4.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
 - 4.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
 - 4.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 4.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
 - 4.9. rokas nosusina ar tīru dvieli.
5. Personiskās higiēnas ievērošana:
 - 5.1. seko sava apģērba tīrībai, matu kārtībai;
 - 5.2. lūdz pieaugušos palīdzēt apģērbties vai noģērbties, ja kādu no darbībām neproti veikt pats, piemēram, aizpogāt apģērba pogas, aizšņorēt kurpju auklas, uzvilkt zābakus, sasiet pareizi šalli u.c.;
 - 5.3. ievēro, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē;
 - 5.4. slapjo apģērbu neliec skapītī, bet iedot to pieaugušajiem, kuri to tiks žāvēties;
 - 5.5. kopā ar vecākiem seko sava apģērba skapīša kārtībai;
 - 5.6. seko, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi (tīri un nenolietoti): ķemme vai suka, salvete, zobu birste un zobu pasta;

- 5.7. ja tev ir iesnas, izmanto salvetes, pēc tam nomazgā rokas! Ja nepieciešams, lūdz pieaugušo palīdzību;
- 5.8. pēc tualetes izmantošanas vajadzības gadījumā neaizmirsti izmantot tualetes papīru, nolaist ūdeni tualetes podā, kā arī aizvērt tā vāku! Ja, izmantojot tualeti, nepieciešams ko sakopt vai esi nosmērējis drēbes, paziņo par to pieaugušajiem.
6. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās aktivitātes, pastaigas, kuras atjauno darbaspējas.
7. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.
8. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.
9. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir pilnvērtīgs miegs.
10. **Respiratorās etiķetes ievērošana:**
 - 10.1. klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu ar plaukstu vai ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu;
 - 10.2. izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām;
 - 10.3. regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem;
 - 10.4. īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm;
 - 10.5. censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā;
 - 10.6. ja ir saslimšanas simptomi vai slikta pašsajūta, neapmeklēt izglītības iestāde, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu;
 - 10.7. ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.
11. **Mācību darba higiēna:**
 - 11.1. ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības;
 - 11.2. mācību stundās izglītojamā apģērbs un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai;
 - 11.3. mājturības un tehnoloģijas mācību rotaļnodarbībās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts, galvassega);
 - 11.4. elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi, u.c.) veic kopā ar pieaugušo;
 - 11.5. strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes;
 - 11.6. noliec darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā;
 - 11.7. strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktņi, uzloki piedurknes.
12. Drošības noteikumi “Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu” papildināti ar vizuāliem materiāliem un noderīgām saitēm (Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālistu sagatavotā informācija):
 - 12.1. Mutes dobuma un zobu veselība:

- 12.1.1. Multfilma par zobu veselību un metodiskais materiāls pedagogiem “Man ir tīri zobi”, “Kā pareizi tīrīt zobus?” "Man ir tīri zobi" un “Kā pareizi tīrīt zobus?”
- 12.2. Personīgā higiēna:
 - 12.2.1. Mācību filma “Par Janča puncī un tīrām rokām” "Par Janča puncī un tīrām rokām"
 - 12.2.2. Mistera Ziepiņa roku mazgāšanas dziesmiņa www.ziepins.lv “Mazgā rokas tīras, lai no mikrobiem tās brīvas” Mistera Ziepiņa roku mazgāšanas dziesmiņa (SPKC).

Noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus un eksperimentus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos darbus un eksperimentus.
2. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
3. Mājturības un tehnoloģiju jomas rotaļnodarbībās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem, sporta nodarbībās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Rotaļnodarbībās, ja tās notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
4. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos nekavējoties informē pedagogu.
5. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
6. Veicot praktiskos darbus un eksperimentus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, nekavējoties vērsties pie savas skolotājas.
7. Rotaļnodarbību laikā izglītojamie ievēro tīrību un kārtību.
8. Rotaļnodarbību laikā visi izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
9. Praktiskās darbības uzsākas pēc pedagoga norādes.
10. Bez pedagoga atļaujas aizliegts aiztikt telpā esošos traukus, iekārtas, ierīces un uzskates līdzekļus.
11. Grupā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
12. Nedrīkst eksperimentiem domātos traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
13. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tās saslauka un savāc. Par notikušo ziņo pedagogam.
14. Izglītojamie izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.
15. Ievēro piesardzību, darbu veic rūpīgi:
 - 15.1. ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju;
 - 15.2. sagatavo savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu;
 - 15.3. novieto nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecinies par to darba kārtību;
 - 15.4. strādājot ar zīmuli, otu vai pildspalvu, turi tos pareizi un lieto tikai paredzētajiem mērķiem;
 - 15.5. turi kārtībā savu darba vietu, nepieļauj tās apkaušanu ar nevajadzīgām lietām;
 - 15.6. esi uzmanīgs! Nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus;
 - 15.7. novieto šķēres uz galda, kad esi padarījis darbu;
 - 15.8. nevicinies ar šķērēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu u.c. asiem priekšmetiem, jo tā var savainot citus bērnus;
 - 15.9. ar asiem priekšmetiem (īlenu, šķērēm, adatu, nazi) darbojies tikai pieaugušo uzraudzībā un ievēro drošības noteikumus.
16. Drošības noteikumi, strādājot ar adatu:
 - 16.1. paņemu un nolieku adatu savā vietā ļoti uzmanīgi;
 - 16.2. darba laikā iespraužu adatu speciālajā spilventiņā;
 - 16.3. padodu adatu ar aci uz priekšu ar iekšā ievērtu diegu;
 - 16.4. šūšanas laikā adatu virzu prom no sevis;
 - 16.5. nedrīkst:
 - 16.5.1. mest adatas uz grīdas vai galda;
 - 16.5.2. turēt adatas mutē;
 - 16.5.3. iespraust adatu savā vai cita cilvēkā apģērbā;
 - 16.5.4. atstāt adatu audumā, likt adatnīcā bez diega;
 - 16.5.5. pārkost diegu ar zobiem;
 - 16.5.6. izmantot sarūsējušu adatu.
17. Drošības noteikumi, strādājot ar īlenu:
 - 17.1. īlenu glabājam pārvalkā vai paliktnī;
 - 17.2. strādājam ar īlenu pie galda;

- 17.3. duram ar īlenu uz dēļa;
- 17.4. nedrīkst:
 - 17.4.1. vicināt īlenu darba laikā;
 - 17.4.2. īlena virzīt uz citu bērnu;
 - 17.4.3. atstāt īlenu bez pārvalka.
18. Drošības noteikumi, strādājot ar šķērēm:
 - 18.1. liekam šķēres pa labi (labročiēm);
 - 18.2. padodam aizvērtas šķēres ar riņķiem uz priekšu;
 - 18.3. glabājam šķēres paliktņā slēgtiem asmeņiem uz leju;
 - 18.4. strādājot, asos šķēru galus pagriežam no sevis;
 - 18.5. nedrīkst:
 - 18.5.1. glabāt šķēres ar galiem uz augšu;
 - 18.5.2. mest šķēres uz grīdas;
 - 18.5.3. atstāt šķēres atvērtas;
 - 18.5.4. virzīt šķēres tuvu sejai vai citam bērnam;
 - 18.5.5. vicināt šķēres darba laikā;
 - 18.5.6. izmantot darbā šķēres ar asiem galiem;
 - 18.5.7. skraidīt ar šķērēm;
 - 18.5.8. ņemt šķēres mutē.
19. Drošības noteikumi, strādājot ar nazi:
 - 19.1. strādājam ar nazi tikai pie galda;
 - 19.2. nazi turam labajā rokā (labročiēm), asmeni virzot ar aso galu uz leju;
 - 19.3. darbības ar nazi veicam no sevis;
 - 19.4. nedrīkst:
 - 19.4.1. atspiest darba materiālu pret krūtīm vai pret vēderu;
 - 19.4.2. spiest nazi ļoti stipri, jo tas var noslīdēt un savainot;
 - 19.4.3. skraidīt, vicināties ar nazi;
 - 19.4.4. virzīt nazi tuvu sejai vai citam bērnam;
 - 19.4.5. likt nazi mutē vai laizīt naža asmeni.
20. Drošības noteikumi, strādājot ar robotiem, portatīvo datoru un planšetdatoru:
 - 20.1. ja kāds no robotiem, portatīvais dators vai planšetdators nestrādā, par to saku skolotājam;
 - 20.2. strādājot ar datoru, sēžu pie galda, uz kura neatrodas citi priekšmeti;
 - 20.3. strādājot ar datoru sēžu vismaz 30 cm no portatīvā datora vai 20 cm no planšetdatora;
 - 20.4. darbs pie portatīvā datora vai planšetdatora bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 15 minūtēm, kuru regulēju izmantojot grupā esošo smilšu pulksteni;
 - 20.5. strādājot ar Ozobot robotu atrodos pie galda un izmantoju tam paredzētos flomasterus;
 - 20.6. strādājot ar Bee-bot, mTiny diskover kit, Matatalab un Photon robotiem atrodos uz grīdas;
 - 20.7. izmantoju Bee-bot, mTiny diskover kit, Matatalab un Photon robotiem paredzētos paklājus vai arī pašu veidotos paklājus;
 - 20.8. robotus ņemu un turu ar abām rokām;
 - 20.9. saudzīgi iztuos pret robotu komponentēm (piemēram, antenu, vadības pulti utt.) un ziņu, ka nedrīkst:
 - 20.9.1. nepamatoti spaidīt tastatūras taustiņus;
 - 20.9.2. aiztikt monitora ekrānu un datora komponentes (piemēram, skaļruņu vadus);
 - 20.9.3. aiztikt portatīvā datora vai planšetdatora ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
 - 20.9.4. mest robotus - Bee-bot, mTiny diskover kit, Matatalab, Photon un Ozobot.
21. Asos darbarīkus (īlenu, adatas, nazi, u.c.) pēc darba pabeigšanas atdod pieaugušajam.
22. Pirms katra praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.
23. Traumas gadījumā vai, ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, par notikušo steidzami ziņot pedagogam.
24. Āra rotaļnodarbībās veicamo praktisko darbu izglītojamiem norāda pedagogs izglītības iestādes telpās.

25. Izglītojamie katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu un āra nodarbības norises drošības noteikumu ievērošanu.
26. Izglītojamie saņem mutisku mācību darba uzdevumu.
27. Nodarbību laikā izglītojamie pilda tikai norādītos uzdevumus.
28. Izglītojamie āra nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.
29. Ja āra nodarbība ir izglītības iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaista izglītības iestādes apmācītu personu pirmās palīdzības sniegšanā.
30. Ja āra nodarbība ir ārpus izglītības iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzi pirmās palīdzības aptieciņa.
31. Par izglītojamā darba pārtraukšanu vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.

**Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp
ekskursijās un pārgājienos**

1. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
2. Pirms došanās pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.
3. Pastaigas, ekskursijas, pārgājienu laikā ārpus izglītības iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonas aizmugurē.
4. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību, ievēro nelielu distanci no grupas bērniem.
5. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus.
6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rūpļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā:
 - 6.1. saudzīgi izturies pret dabu – nemet zemē papīrus vai citas lietas, neplūc augus, nelauz koku zarus bez skolotājas norādījuma;
 - 6.2. nekāp bez skolotājas atļaujas kokos, skatu torņos vai kādos citos paaugstinājumos!
7. Bez pieaugušo atļaujas:
 - 7.1. nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļircēs, medikamentus, asus priekšmetus, zarus, un citus tavai dzīvībai un veselībai bīstamus priekšmetus! Par to paziņo savai skolotājai!
 - 7.2. aizliegts nogaršot nepazīstamus augus un to daļas (lapas, saknes un augļus) un atrastus saldumus, pārtiku, medikamentus u.c.! Ja nejauši esi pagaršojis atrasto pārtiku, saldumus, medikamentus u.c., par to paziņo savai skolotājai!
 - 7.3. nedrīkst aiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas, kā arī citus priekšmetus, tie varbūt bīstami tavai dzīvībai un veselībai!
8. Drošības nosacījumi saskarsmē ar dzīvniekiem:
 - 8.1. aizliegts pieskarties un tuvojies garāmejošiem dzīvniekiem;
 - 8.2. sastopoties ar dzīvniekiem, tikai vēro tos;
 - 8.3. aizliegts aiztikt, glaudīt un mīļot svešus suņus un kaķus;
 - 8.4. aizliegts aiztikt pazīstamu dzīvnieku, ja viņa rīcībā vērojama agresija, piemēram, kaķis šņāc, ir izlaidis nagus vai suns rūc, ir atriezis zobus;
 - 8.5. aizliegts atrasties blakus dzīvniekam, īpaši sunim, kad dzīvnieks ēd;
 - 8.6. aizliegts aiztikt dzīvnieku, kad viņš ir kopā ar saviem mazuliem;
 - 8.7. aizliegts dzīvnieku izmantot lelles vietā, mēģinot to apģērbt vai apguldīt leļļu gultā;
 - 8.8. aizliegts mēģināt gulties dzīvniekam virsū, lai to piespiestu un tas nespētu aizbēgt;
 - 8.9. aizliegts raustīt dzīvnieku aiz aste, ausīm;
 - 8.10. aizliegts bāzt pirkstus dzīvniekam acīs, ausīs, degunā, zem aste u.c.;
 - 8.11. aizliegts spert dzīvniekam;
 - 8.12. aizliegts celt gaisā un mest dzīvnieku;
 - 8.13. aizliegts likt dzīvnieku ūdenī – vannā vai kādā citā ūdenstilpnē, ja tas netiek mazgāts pieaugušo klātbūtnē.
9. Aizliegts kaitināt suni:
 - 9.1. vilkt ar sprunguli gar žogu, aiz kura mīt suns;
 - 9.2. bāzt sprunguli cauri žoga spraugām un nebakstīt suni;
 - 9.3. mest sunim ar dažādiem priekšmetiem, smiltīm, akmeņiem, sniegu, u.c.;
 - 9.4. strauji skriet (piemēram, nebēgt prom);

- 9.5. mēdīties;
- 9.6. vicināties ar rokām;
- 9.7. braukt gar suni ar velosipēdu (pareizā rīcība, ieraugot pretī skrienošu suni bez pavadas, būtu nokāpt no velosipēda un pastumt to garām dzīvniekam, jo velosipēda riteņu griešanās rada skaņu, kuru cilvēks nedzird, bet suņa ausīm tā ir ļoti nepatīkama, tādēļ viņi arī tik saasināti reaģē pat uz lēni braucošiem velosipēdiem).
10. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa:
 - 10.1. autobusa iekāp lēnām, nesteidzoties;
 - 10.2. mierīgi ieņem brīvo vietu un apsēdies;
 - 10.3. autobusam uzsākot kustību vai bremzējot, obligāti turies pie roktura;
 - 10.4. salonā uzvedies klusi, lai varētu dzirdēt, ko saka autobusa vadītājs vai skolotāja;
 - 10.5. celies kājās tikai tad, kad autobuss būs apstājies;
 - 10.6. izkāp pēc skolotājas aicinājuma - nedrūzmējoties;
 - 10.7. uzturies tikai kopā ar pieaugušo.
11. Ja pārvietojies ar transportu:
 - 11.1. lieto auto sēdekli;
 - 11.2. piesprādzējies vai lūdz to izdarīt pieaugušo;
 - 11.3. droši iekāpt un izkāpt uz trotuāra pusi.
12. Neņem neko bez pieaugušo atļaujas.
13. Mierīgi aplūko izvietotos eksponātus (dabas un vēstures objektus) vai arī mierīgi, klusi noskaties koncertu vai izrādi.
14. Pateicies par ekskursiju, izrādi un kopā ar skolotāju dodies uz autobusu vai izglītības iestādi.
15. Ja kādam grupas bērnam gadās pakrist, palīdzi piecelties un pasauc palīgā pieaugušo.
16. Traumas vai sliktas pašsajūtas gadījumā pasaki skolotājai.
17. Ūdens tuvumā ievēro skolotājas norādījumus, ziemā nekāp uz ledus, vasarā neej peldēties bez skolotājas uzraudzības, ūdens tuvumā neskrien, negrūsties, neej tuvu krastam.
18. Vienmēr, atgriežoties pēc pastaigas, ekskursijas, pārgājiena, nomazgā rokas ar ziepēm.
19. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to izglītības iestādes vadītāju.
20. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 20.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 20.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 20.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamus.
21. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
 - 21.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 21.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 21.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta sacensībās, sporta pasākumos, rotaļnodarbībās un izmantojot sporta inventāru, iekārtas.
2. Sporta zālē (laikā, kad apstiprināts sporta rotaļnodarbību grafiks) drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir sporta nodarbība.
3. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta ziņi ir atbrīvoti no sporta veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
4. Piedalies sporta nodarbībās un sporta sacensībās tikai tam paredzētajā apģērbā (telpās T-krekls, šorti vai *legingi*) un apavos (vingrošanas čības).
5. Sporta rotaļnodarbībās nelieto nekādas rotaslietas – ķēdītes, gredzenus, pulksteņus u.c.!
6. Ejot uz sporta nodarbībām, nekošļā košļājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
7. Uzmanīgi klausies skolotājas norādījumus un komandas, signālus, spēļu noteikumus un precīzi tos izpildi.
8. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt citus vingrinājumus.
9. Kustību rotaļu un spēļu laikā ievēro rotaļas uzvedības un gaitas noteikumus.
10. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un pēc viņas norādījumiem.
11. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
12. Skrienot, lecot, kāpjot, metot, vingrinoties ar lecamauklu un citiem sporta priekšmetiem, ievēro drošu attālumu no citiem bērniem.
13. Met priekšmetus tikai virzienā uz brīvu laukumu, iepriekš par to pārliecinoties, ka priekšā nav citu cilvēku.
14. Rāpies vai kāp pa vingrošanas sienas kāpnēm ļoti uzmanīgi un tikai pieaugušā klātbūtnē.
15. Ziņo skolotājai, ja esi savainojies sporta nodarbības laikā!
16. Ja saskrienies ar citu bērnu un/vai sasitas, sporta skolotāja nekavējoties pārtrauc un aptur kustību rotaļu, visi bērni uzreiz apstājas un turpat, kur atrodas, nekavējoties apsēžas uz grīdas. Viena no skolotājām uzreiz dodas pie cietušā (-jiem), otra dodas pēc aukstuma gēla un/vai nepieciešamības gadījumā izsauc ārsta palīgu.
17. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki skolotājai!
18. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavi grupas vai komandas bērni vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pulī!
19. Rotaļājoties uz **līdzsvara sola**, iegaumē:
 - 19.1. ejot pa līdzsvara dēli ievēro drošu attālumu no citiem bērniem;
 - 19.2. ejot negrūsti citus bērnus;
 - 19.3. ejot pa līdzsvara dēli, neturi rokās rotaļlietas vai priekšmetus, kurus skolotāja tev nav atļāvusi.
20. Rotaļājoties ar rotaļu ierīci “**vingrošanas iekārta, alpīnistu sienu**”, atceries:
 - 20.1. ja vēlies rotaļāties ar šo rotaļu ierīci, paziņo par to grupas skolotājai;
 - 20.2. pa “Zviedru sienu” var kāpt tikai pa vienam un skolotājas klātbūtnē;
 - 20.3. pa kāpnēm kāp lēni, vēro, lai tevi negrūsta citi bērni;
 - 20.4. no rotaļu ierīces nedrīkst lēkt, ievēro pareizu uzkāpšanu un nokļūšanu lejā;
 - 20.5. uzkāp tik augstu, lai pats vari droši nokāpt lejā.
21. Neko nesien pie iekārtām (piemēram, jakas, šņores, cilpas, mājdzīvnieku pavadas), jo tas ir bīstami.
22. Karāšanās ar galvu uz leju no jebkuras vingrošanas iekārtas vietas rada risku nokrist un piezemēties uz galvas, kas var izraisīt smagas traumas.
23. Rotaļājoties sporta laukumā ar futbola, florbola inventāru, atceries:

- 23.1. rotaļāties vari, ja to atļāvusi grupas skolotāja;
- 23.2. vārtus nedrīkst bojāt, uz tiem nav atļauts kāpt vai karāties;
- 23.3. spēlējot florbolu vai futbolu stingri ievēro drošības noteikumus un spēļu noteikumus. Spēlē tikai pieaugušā klātbūtnē;
- 23.4. sporta laukumā, skrienot pa zāles laukumu, neaizšķērso citiem ceļu.
24. Rotaļājoties sporta laukumā pie **basketbola statnes ar vairogu, grozu un tīklu**, atceries:
 - 24.1. rotaļāties vari, ja to atļāvusi grupas skolotāja;
 - 24.2. izturies saudzīgi un nebojā to;
 - 24.3. uz groziem nav atļauts karāties!
25. Slidinoties pa **slidkalniņu**:
 - 25.1. ja vēlies slidināties pa slidkalniņu, pasaki to savai skolotājai;
 - 25.2. tev nedrīkst būt ap kaklu nekādas aukliņas vai garas ķēdītes un rokās nedrīkst turēt rotaļlietas vai citus priekšmetus;
 - 25.3. pa kāpnēm kāp lēni, vēro, lai tevi negrūsta citi bērni;
 - 25.4. slidinies pa slidkalniņu tikai sēdus stāvoklī!;
 - 25.5. slidināšanās pa slidkalniņu tiek atļauta pa vienam.
26. Mācies drošas šūpošanās pamatprincipus:
 - 26.1. ja vēlies šūpoties **ar šūpolēm**, pasaki to savai skolotājai;
 - 26.2. šūpojies sēdus, turoties pie šūpoļu auklām;
 - 26.3. nelec ārā no šūpolēm to kustības laikā;
 - 26.4. nešūpo tukšas šūpoles vai priekšmetus tajās (tie krītot var kādu savainot);
 - 26.5. neķer vai neapturi citus bērnus šūpošanās laikā;
 - 26.6. sēdi šūpoļu centrā ar visu svaru uz sēdekļa;
 - 26.7. ja šūpolēs kāds jau šūpojas, ir jāatrodas pietiekamā attālumā no tām, lai negūtu traumas;
 - 26.8. nedrīkst lēkt ārā no šūpolēm to kustības laikā;
 - 26.9. nedrīkst šūpoties, stāvot kājās (ja vien šūpoles nav īpaši šādam mērķim paredzētas);
 - 26.10. vienā sēdekļī drīkst sēdēt tikai viens bērns.
27. Ja rotaļu ierīcē pamani kādu bojājumu, nerotaļājies ar to un paziņo par to savai skolotājai!
28. Drošība izglītības iestādes laukumā un velo trasītē:
 - 28.1. izmantojot velosipēdu, skrituļslidas vai skrituļdēli, skrejriteni, vienmēr lieto ķiveri;
 - 28.2. braucot ar velosipēdu, uzvelc atstarojošu vesti un paņem velo dalībnieka karti;
 - 28.3. ievēro braukšanas virzienu un izvietotās ceļa zīmes, velotrases noteikumus;
 - 28.4. pēc rotaļām noliec sporta inventāru tam paredzētā vietā (velo statīvā vai nojumē).
29. Ziemas periodā nepieskaries ar lūpām, mēli metāla virsmām.
30. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot attālumu, ne mazāk kā divus metrus cits no cita.
31. Vizinoties no kalna ar ragavām sagaidi savu kārtu. No kalna drīkst braukt tikai tad, kad neviena nav priekšā. Ar ragavām drīkst braukt tikai sēdus. Neaizmirsti bremzēt laicīgi ar kājām ragavas! No kalniņa nobraucot, ilgi lejā neuzkavējies. Ragavas kalnā velkam, skatoties, kas notiek apkārt, turoties kalna sānu malā, tālāk no aktīvās trases daļas.
32. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

**Ar "Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīlīte" Izglītojamo drošības
noteikumi" iepazīnos un apņemos ievērot:**

Nr. p.k.	“_____” grupas izglītojamā vārds, uzvārds	Datums	Vecāka vārds, uzvārds	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				

Atbildīgais par noteikumu iepazīstināšanu:

(Datums)

(amats)

(vārds, uzvārds)

(paraksts)

**Ar "Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes "Zīlīte" Izglītojamo drošības
noteikumi" iepazīnos un apņemos ievērot:**

Nr. p.k.	Darbinieka vārds, uzvārds	Datums	Paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			

40.			
41.			
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			
52.			
53.			
54.			
55.			
56.			
57.			
58.			
59.			
60.			

Atbildīgais par noteikumu iepazīstināšanu:

(Datums)

(amats)

(vārds, uzvārds)

(paraksts)

Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes “Zīlīte” vadītājam

/amats/

/darbinieka vārds, uzvārds/

IESNIEGUMS

Aizkrauklē

Ievērojot Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 474) 20. punktu, kas nosaka, ka ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā, lūdzu saskaņot šādu pasākumu (pasākuma nosaukums, vieta, laiks, datums):

Saskaņā ar MK noteikumu Nr. 474 20.1. – 20.5. apakšpunktu esmu pārliecinājies/-usies par pasākuma atbilstību:

1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, vai valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
4. izglītības iestādes darba plānam;
5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.

20__ . gada __ . _____

/paraksts/

Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes “Zīlīte” vadītājam

/amats/

/darbinieka vārds, uzvārds/

IESNIEGUMS
par pasākumu ārpus izglītības iestādes
Aizkrauklē

Ievērojot Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 474) 21. punktu, kas nosaka, ka ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norāda pasākuma norises laiku, pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu (tajā skaitā plānoto atgriešanās laiku un vietu), dalībnieku sarakstu, izglītojamo vecumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem, veicamos drošības pasākumus, lūdzu saskaņot šādu pasākumu:

Pasākuma norises laiks: _____. _____. _____.

Pasākuma mērķis: _____

Maršruts: _____

Ilgums: _____

Dalībnieku saraksts (*pielikumā*)

Izglītojamo vecums: _____

Pārvietošanās veids: _____

Atbildīgā pedagoga vārds, uzvārds, tālrunis: _____

Pasākuma norises laikā līdzi tiks ņemta pirmās palīdzības aptieciņa.

Pirms pasākuma izglītojamie tiks iepazīstināti ar drošības noteikumiem un tiks veikti šādi drošības pasākumi:

Izglītojamā vecāki tiks informēti ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes: 20 _____. _____. _____.

20 _____. gada _____. _____

/Paraksts/

Pielikums iesniegumam par pasākumu ārpus izglītības iestādes

(pasākuma nosaukums, datums)

Nr. p.k.	Izglītojamā vārds, uzvārds	Likumiskā pārstāvja vārds, uzvārds	Piekrītu /nepiekrītu	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				

(Datums)

(atbildīgā persona)

(paraksts)